

Buenos hábitos sanitarios que ayudan a detener la propagación de gérmenes

Cubrirse cuando tose

- Cúbrase la boca y la nariz cuando tosa o estornude.
- Deseche sus pañuelos usados en un cubo de basura.
- Por favor recuerde revisar las recomendaciones de los CDC sobre cómo evitar la transmisión de infecciones respiratorias, incluyendo el uso de una cubierta facial y el distanciamiento social.



Lávese las manos después de toser o estornudar

- Lávese las manos con jabón y agua tibia durante 20 segundos. ¿Necesita un cronómetro? Tararee la canción “Feliz Cumpleaños” dos veces, de principio a fin.
-
- Láveselas con un jabón antiséptico para manos con base de alcohol.

